



Retrouvez
l'usage de
vos mains



Dr JEAN-PAUL
BRUTUS



Retrouvez le sport



Retrouvez le volant



Retrouvez le sommeil



Retrouvez le travail



Retrouvez votre
vie normale

Introduction

Le syndrome du tunnel carpien est très fréquent après cinquante ans mais peut affecter certains patients dès la vingtaine. Il se manifeste lorsque le nerf médian qui traverse le poignet se trouve comprimé dans son canal, le tunnel carpien. La compression du nerf médian provoque des fourmillements et engourdissements des mains, des douleurs parfois intenses, et même parfois en l'absence de traitement rapide, la perte irréversible de la perception du toucher (tact) et l'atrophie des muscles du pouce.

Les tâches manuelles répétitives sont une cause fréquemment associée au STC. Certaines maladies chroniques (diabète, hypothyroïdie), les dérèglements hormonaux et l'âge sont également des facteurs prédisposants.



Symptômes

Les principaux symptômes du syndrome du tunnel carpien sont, par ordre d'apparition :



Douleur ou sensation de brûlure dans la main, les doigts ou l'avant-bras.



Engourdissements et fourmillements dans la main, surtout du côté du pouce et de l'index.



Aggravation des symptômes la nuit. Éveils nocturnes. Besoin de secouer la main.



Aggravation des symptômes avec l'activité manuelle.



Sensation de gonflement des doigts et de la main, surtout le matin.



Maladresse, faiblesse, et perte de dextérité.



Perte du toucher.

Quelques faits



Les femmes sont jusqu'à quatre fois plus affectées que les hommes.



Le syndrome du tunnel carpien peut entraîner un arrêt de travail, des pertes de revenus et provoquer l'apparition de symptômes d'anxiété et de dépression.



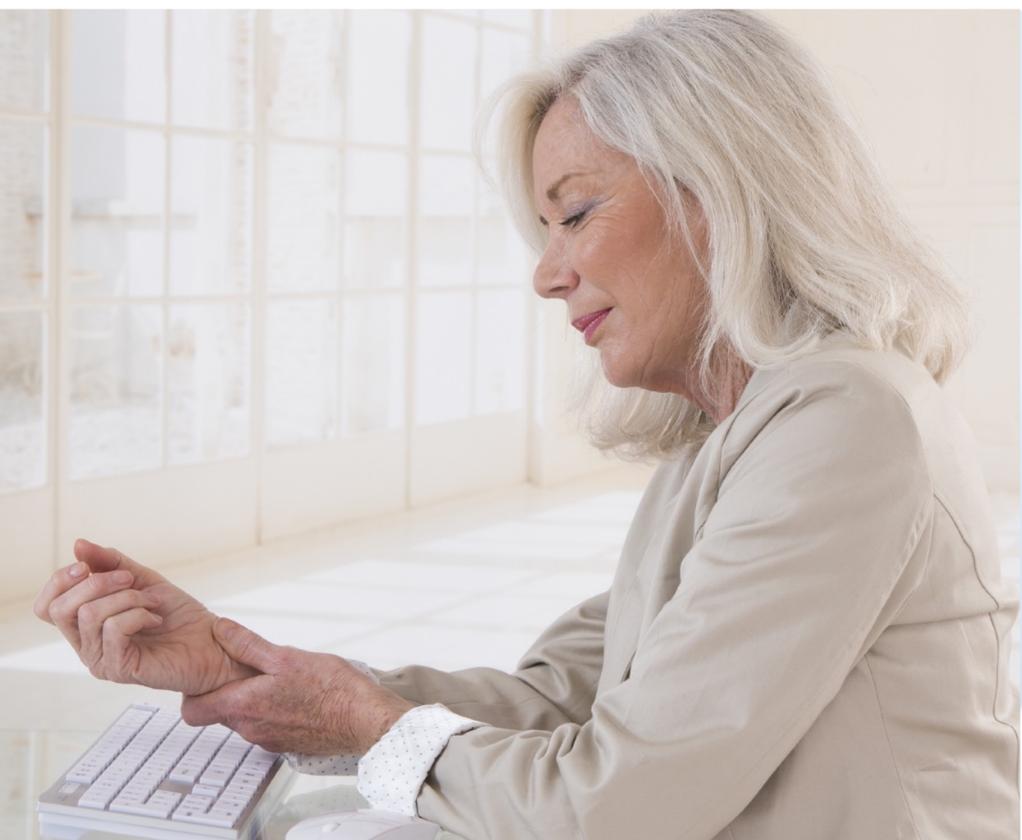
Le syndrome du tunnel carpien peut entraîner un déficit de sommeil important pouvant nuire à la vigilance et causer des accidents, tant à la maison que sur le lieu de travail.



S'il n'est pas traité à temps, le syndrome du tunnel carpien peut engendrer des **séquelles permanentes et irréversibles** (perte du tact et de dextérité manuelle).



Ces délais de traitement sont une cause très importante de séquelles permanentes et d'invalidité à long terme.



Le traitement chirurgical est-il toujours nécessaire?

Certaines mesures, telles que la modification des activités qui déclenchent les symptômes, le port d'une orthèse de repos, les exercices d'étirement et l'infiltration de cortisone peuvent être efficaces pour soulager rapidement les symptômes du syndrome du tunnel carpien dans les premiers stades de la maladie.

Attention

Les injections de cortisone ne doivent pas être répétées trop souvent car elles peuvent masquer les symptômes et permettre à des séquelles irréversibles de s'installer. En cas d'échec du traitement conservateur, la chirurgie doit être envisagée.

Le syndrome du lacertus et la double compression du nerf médian.

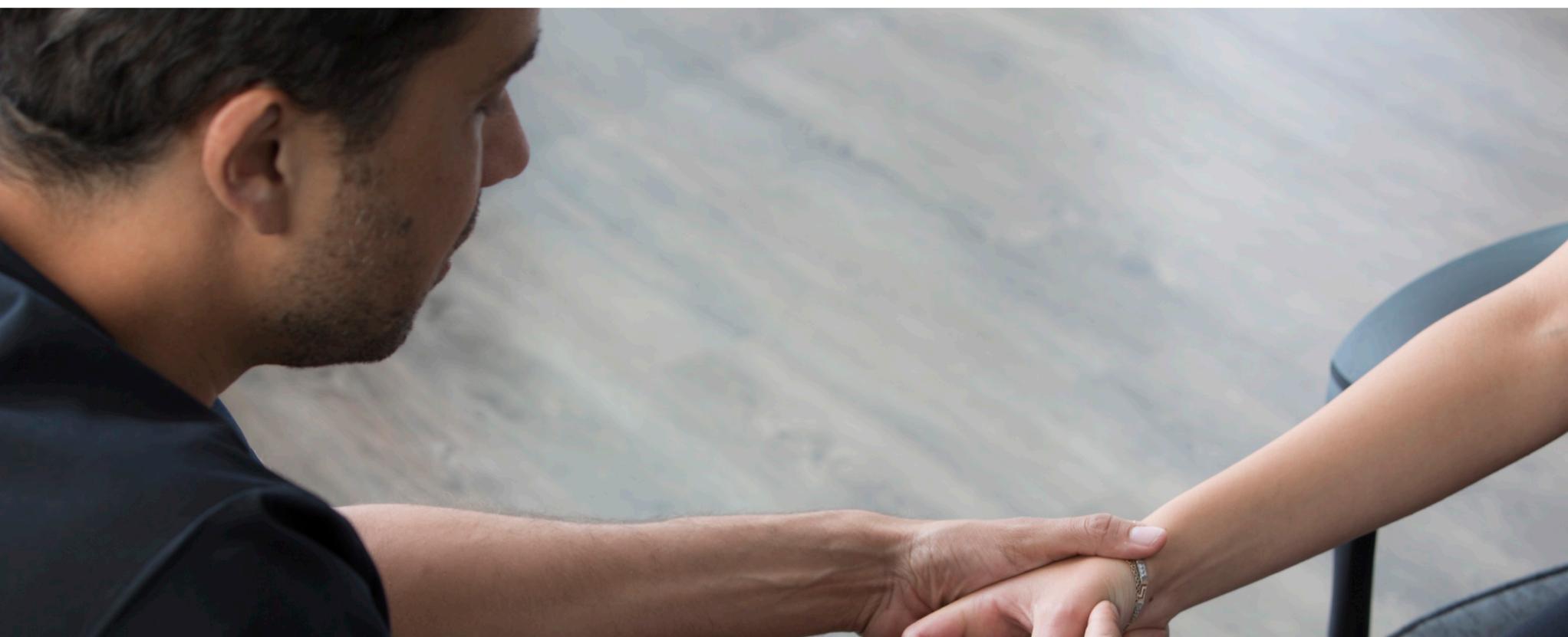
Une proportion importante des gens qui souffrent d'un syndrome du tunnel carpien est aussi atteinte par le syndrome du lacertus.

Le syndrome du lacertus est causé par une compression du nerf médian à la hauteur du coude. Ses symptômes sont similaires à ceux du STC et se manifestent typiquement par des engourdissements, une perte de force, une diminution de la dextérité manuelle et des douleurs dans l'avant-bras. Les deux conditions sont fréquemment associées (ce qu'on appelle une double compression), mais elles peuvent exister seules.

Erreurs de diagnostic

Parce que les signes du syndrome du lacertus sont souvent confondus avec ceux du STC, il n'est pas rare que son diagnostic soit manqué ou posé tardivement. Malheureusement, plusieurs médecins négligent de rechercher une cause secondaire ou son inadéquatement formés pour détecter la maladie. Ces erreurs de diagnostic sont une cause très fréquente d'échec de la chirurgie du canal carpien.

Tous les patients se présentant avec des engourdissements de la main dans le territoire correspondant au nerf médian (pouce, index, majeur) devraient être examinés non seulement pour le syndrome du tunnel carpien, mais aussi pour une compression de ce nerf au coude, sous le lacertus fibrosus.





Qui est le
Dr Jean-Paul
Brutus?

Dr Brutus



Est un chirurgien dont la pratique est exclusivement consacrée aux mains et aux poignets.



Il est reconnu comme une référence et un pionnier au Canada dans le traitement du syndrome du tunnel carpien.



À travers sa pratique clinique et ses recherches, le docteur Brutus a contribué à l'avènement de la chirurgie endoscopique de la main au Canada.



Il a effectué plus de libérations endoscopiques du canal carpien que tout autre chirurgien au Canada, en plus d'être le seul au pays à employer cette méthode pour traiter le doigt à gâchette (ressaut).

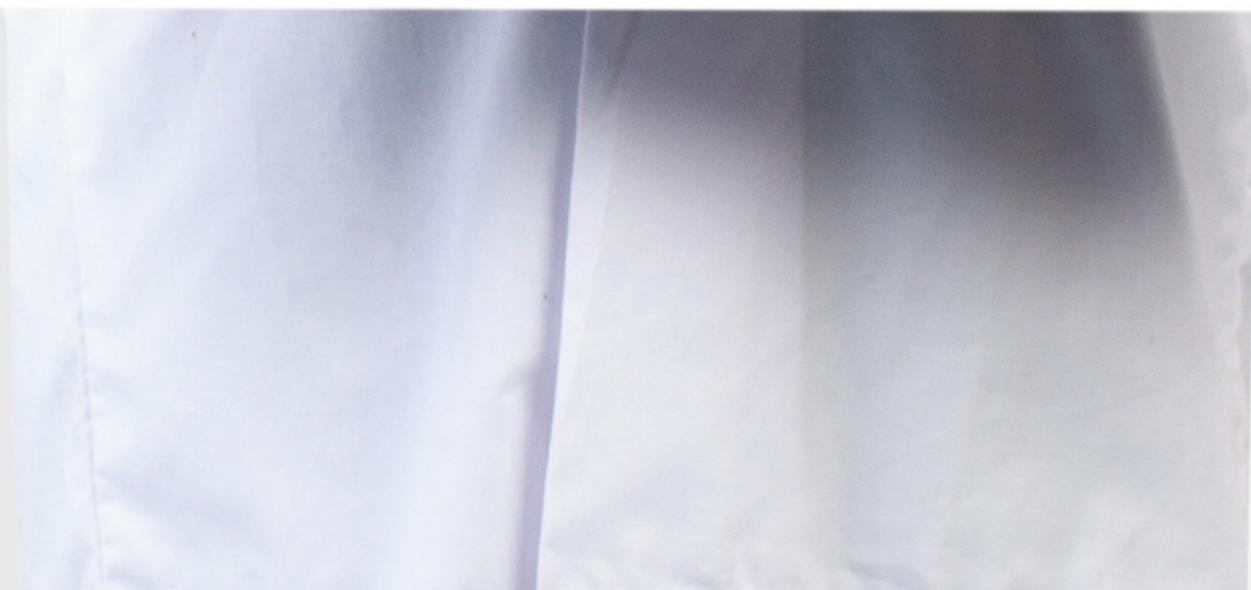


Il possède plus de 20 ans d'expérience et a réalisé au-delà de 10 000 interventions.





Comment se
déroule
l'intervention?



Technique ultra-moderne

La décompression endoscopique utilisant le système Smart Release® représente la méthode la plus performante et rapide de traiter le syndrome du tunnel carpien. Cette technique ultra-moderne et peu invasive se réalise en quelques minutes sous anesthésie locale et sans points de suture.

Douleur minime

L'appareil Smart Release® est introduit dans le poignet grâce à une mini-incision de 1 cm. La caméra miniaturisée permet de guider l'endoscope et de sectionner le ligament responsable de la compression nerveuse sans endommager la peau et les muscles de la main. La douleur est minime et le soulagement des symptômes est immédiat.



Il s'agit de la méthode la plus perfectionnée et avancée de traiter de façon définitive le syndrome du tunnel carpien.



Anesthésie locale



Intervention rapide –
Une dizaine de minutes



Mini-incision



Douleur minimale



Sans points de suture



Soulagement immédiat
des symptômes douloureux
(fourmillements et sensation
de brûlures)



Usage de la main en 24 à 48 h



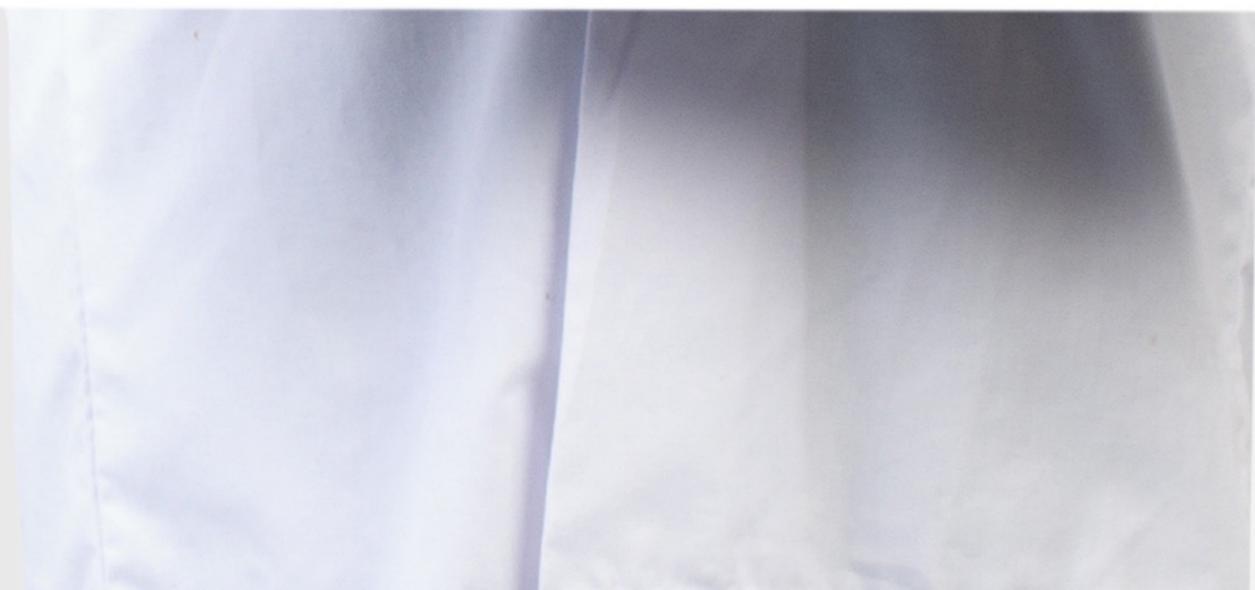
Permet de traiter les deux
mains en une seule séance



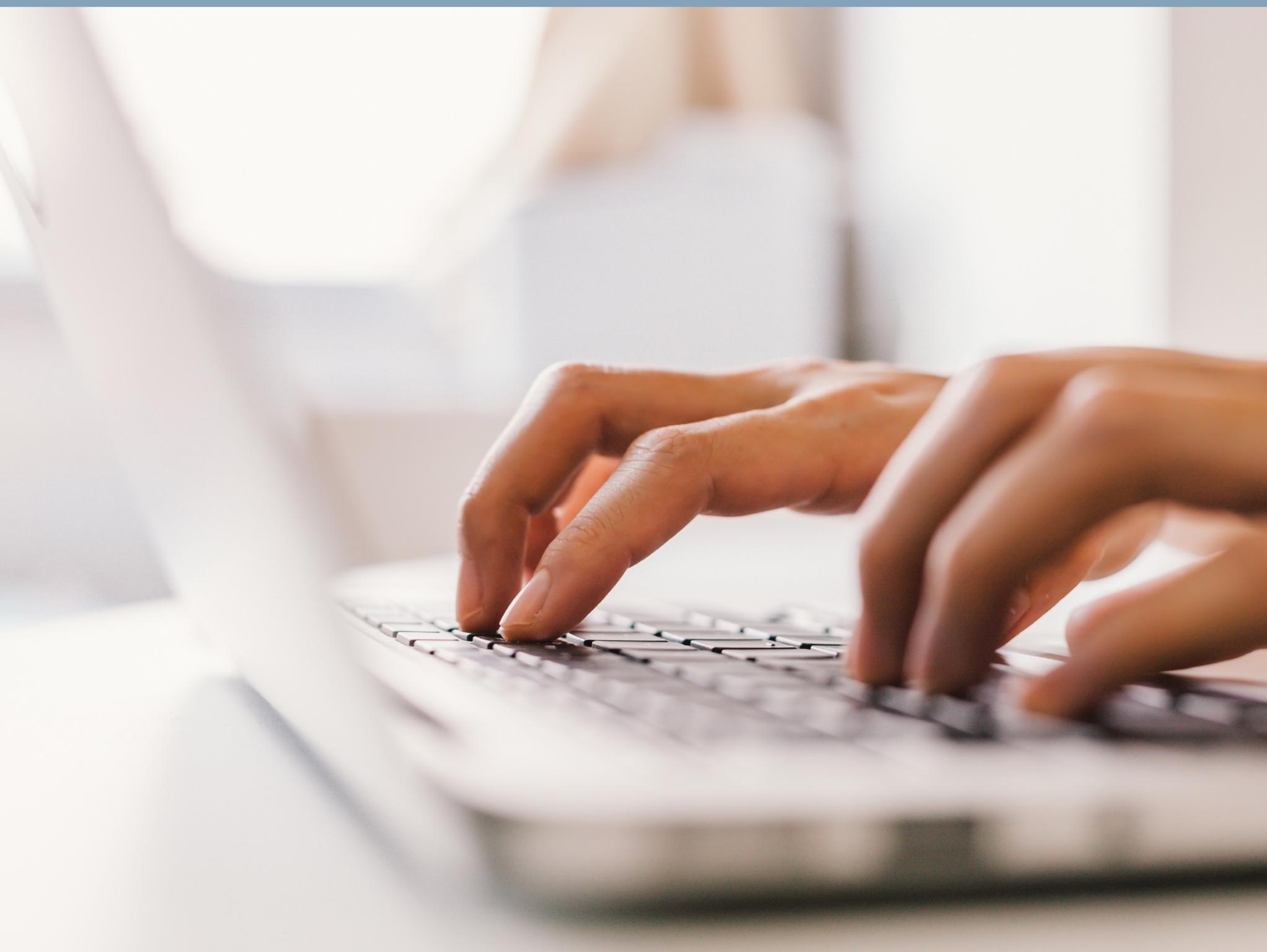
Sécuritaire et prouvé – Des
milliers de patients ont déjà
été opérés avec succès



Quels sont les avantages de la décompression endoscopique?



La technique
permet de reprendre
ses activités 4x plus
rapidement que
n'importe quelle
autre technique
ouverte.



Les avantages

Contrairement à la méthode traditionnelle, la décompression endoscopique ne nécessite pas de soins postopératoires ou de longue période de récupération. Le risque de cicatrices douloureuses et d'adhérences est beaucoup plus faible qu'avec la chirurgie traditionnelle. Le retour à la productivité et à la vie normale se fait sans délai.



Soulagement immédiat de vos symptômes et de votre douleur



Peu d'inconfort ou de risques de complications



Arrêt de travail ou de loisirs minimal



Aucun soin postopératoire nécessaire



Retour beaucoup plus vite au travail



Reprise rapide de vos loisirs et de vos activités sportives

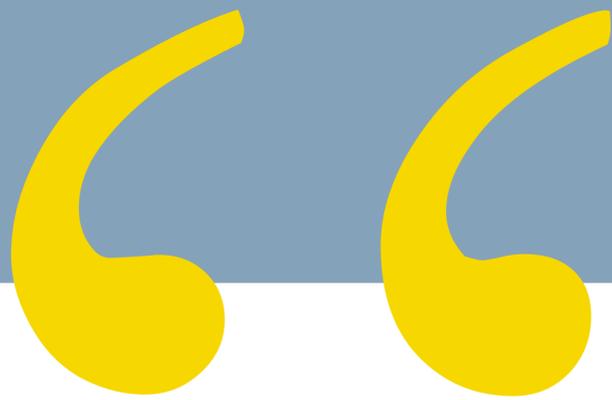


Minimisation des pertes de revenus



Ce que disent
nos patients

Le Dr Brutus
maintient une
excellente note
sur le site
RateMDs



ratemds.com

Consultez pour plus d'histoires de guérison



« J'ai eu l'énorme chance d'être traité par le Dr Brutus. Mon problème était urgent et j'ai subi ma chirurgie quelques jours seulement après ma première consultation. Ses compétences et son professionnalisme n'ont d'égal que son dévouement et sa gentillesse. J'ai pu reprendre mes activités rapidement, sans douleur et sans complication. Merci Dr! » - J.G.

« Le Dr Brutus a traité plusieurs membres de ma famille et chaque fois, j'ai été impressionnée par son professionnalisme, son dévouement et sa gentillesse. Le Dr Brutus trouve la solution rapidement et traite ses patients avec respect et efficacité. Jamais je ne pourrai assez le remercier. » - N.S.G.

« WOW et REWOW. Dr Brutus est un chirurgien hors pair. Un ange, il est un expert. Un homme de confiance (...) je le ferais à nouveau tellement je me sens bien maintenant. Ça vaut l'investissement et surtout de rencontrer Dr Brutus. Tellement patient, calme et d'une grande gentillesse. Merci beaucoup à toutes les infirmières du bloc opératoire. Comme elles prennent bien soin de nous. » -J.D.



Retrouvez vos mains et
votre sourire aujourd'hui.



drbrutus.com



Dr JEAN-PAUL
BRUTUS