

A woman with long dark hair, wearing a blue and white striped t-shirt, is shown from the chest up. She has her arms raised and is looking upwards with a slight smile. The background is a solid light blue color.

Retrouvez
l'usage de
vos mains



Dr JEAN-PAUL
BRUTUS



Retrouvez le sport



Retrouvez vos passions



Retrouvez le sommeil



Retrouvez le travail



Retrouvez votre
vie normale



Introduction

Le doigt à gâchette, aussi appelé doigt à ressaut ou *trigger finger*, est l'un des troubles de la main les plus fréquents. Il est causé par un conflit mécanique entre le tendon fléchisseur du doigt et la gaine qui l'entoure. L'épaississement du tendon entrave le coulissement et provoque un accrochage, ou « ressaut » perceptible par le patient.

Ce conflit crée une gêne pouvant devenir très douloureuse au niveau de la paume lors des mouvements de flexion et d'extension. Avec le temps, le doigt peut aussi rester bloqué en flexion, en extension ou dans une position courbée, nécessitant l'usage de l'autre main pour le décoincer.



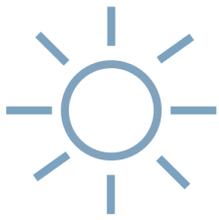
Cette pathologie apparaît
fréquemment chez les
patients souffrant
d'arthrite rhumatoïde ou
de diabète.

L'âge et le travail manuel
sont également des
facteurs de risque
importants.



Symptômes

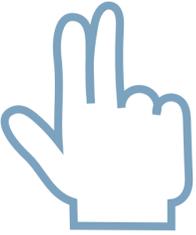
Les principaux symptômes du doigt à gâchette sont les suivants :



Douleur ou sensation de raideur dans la paume de la main, surtout le matin



Formation d'un nodule palpable au toucher



Le doigt se bloque en flexion et s'étend avec un ressaut. Il doit parfois être étendu avec l'assistance de l'autre main



À un stade avancé, le doigt peut demeurer bloqué en flexion



Quelques faits



Les femmes sont jusqu'à 5 fois plus affectées que les hommes.



Le doigt à gâchette peut entraîner un arrêt de travail, des pertes de revenus et provoquer l'apparition de symptômes d'anxiété.



Le doigt à gâchette atteint jusqu'à 6% de la population.



Le doigt à ressaut peut toucher plus d'un doigt à la fois. Le petit doigt, l'annulaire et le pouce sont les doigts les plus fréquemment atteints. La main dominante est plus souvent concernée.



S'il n'est pas traité à temps, le doigt à gâchette peut engendrer des séquelles permanentes et irréversibles (raideur, perte de dextérité manuelle, perte d'autonomie et déformations permanentes).

Les délais de
traitement du doigt à
gâchette sont une
cause de séquelles
permanentes



Le traitement chirurgical est-il toujours nécessaire?

Plusieurs traitements sont disponibles afin de réduire l'inflammation du tendon. La prescription d'anti-inflammatoires et d'attelles de repos est courante dans les cas où le problème est apparu à la suite d'un effort inhabituel ou de manœuvres répétitives. Dans les stades débutants, une injection de cortisone peut aussi être faite à la base du doigt.

Attention

La rémission est souvent temporaire et il y a des risques de récurrence après quelques mois. La chirurgie intervient généralement lorsque les symptômes sont récurrents. La chirurgie endoscopique est préférable dans les cas sévères, ainsi que dans les cas de récurrence. Les résultats sont habituellement permanents et la récurrence est exceptionnelle.



Qui est le
Dr Jean-Paul
Brutus?



Dr Brutus



Dr Brutus est l'un des seuls chirurgiens privés dont la pratique est exclusivement consacrée aux mains et aux poignets.



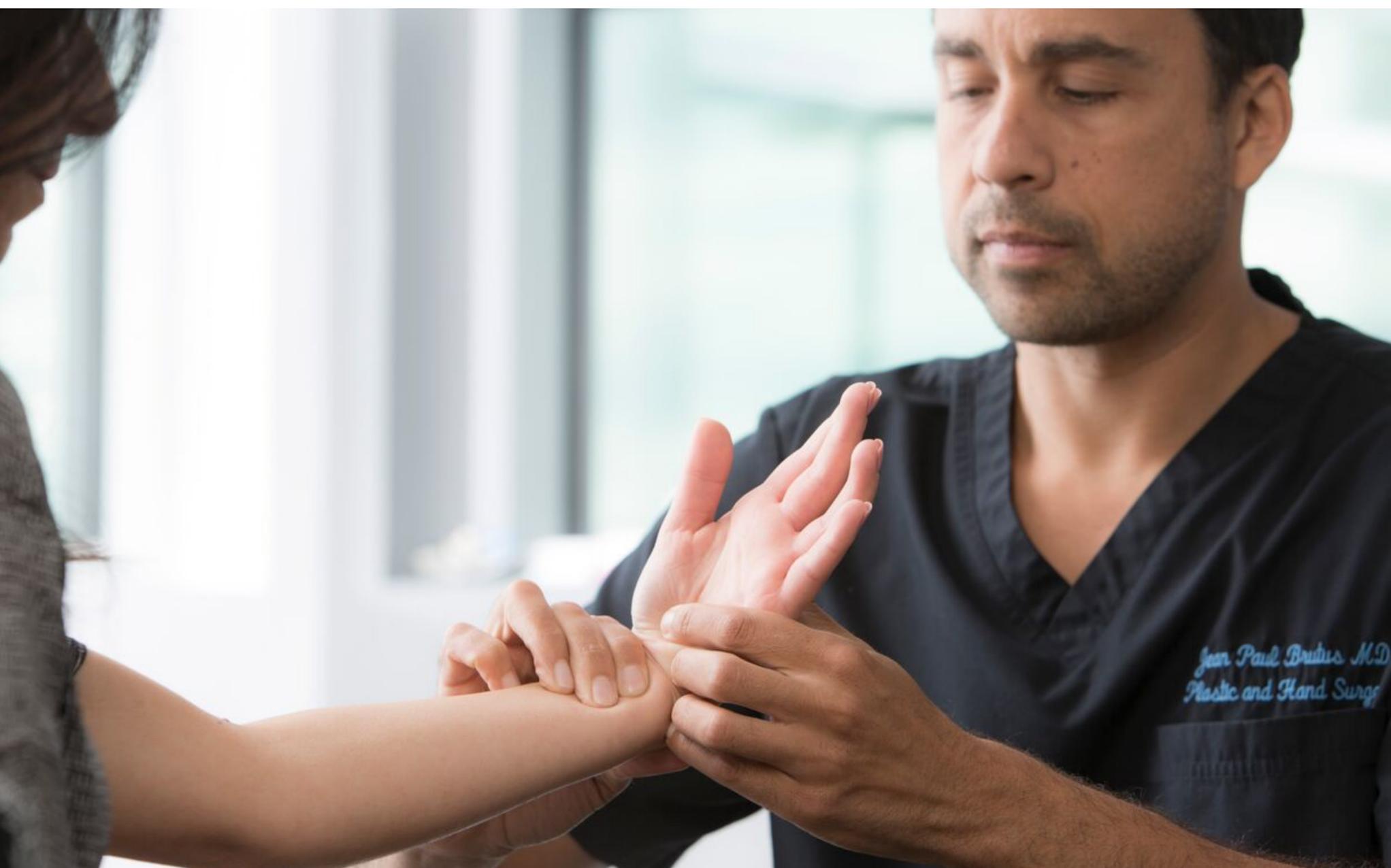
Il est parmi les premiers au monde et le seul au Canada à pratiquer la décompression endoscopique du doigt à gâchette.



À travers sa pratique clinique et ses recherches, le docteur Brutus a contribué à l'avènement de la chirurgie endoscopique de la main au Canada.



Il possède plus de 20 ans d'expérience et a réalisé au-delà de 10 000 interventions.





Ce que vous
devez savoir sur
la chirurgie



Technique ultra-moderne

La chirurgie conventionnelle, aussi appelée chirurgie « ouverte », est l'unique méthode utilisée dans le système public jusqu'à maintenant. La technique nécessite une incision de 1 à 2 cm dans la paume et laisse une plaie devant être soignée et pansée pendant une quinzaine de jours.

La convalescence complète dure de six à huit semaines. Le taux de succès est bon, mais la rémission est longue. De plus, il n'est pas rare que la cicatrice reste sensible et que la main demeure gonflée.

Le Dr Brutus privilégie une technique minimalement invasive permettant une rémission complète, pratiquement sans douleur et temps de récupération.

Douleur minime

L'intervention consiste à introduire par deux minuscules trous une caméra microscopique à haute définition et un instrument spécial afin de sectionner le ligament responsable du blocage.

La chirurgie est réalisée sous anesthésie locale et aucun point de suture n'est nécessaire. La paume ne conserve pas de cicatrices et la main retrouve sa mobilité normale immédiatement.



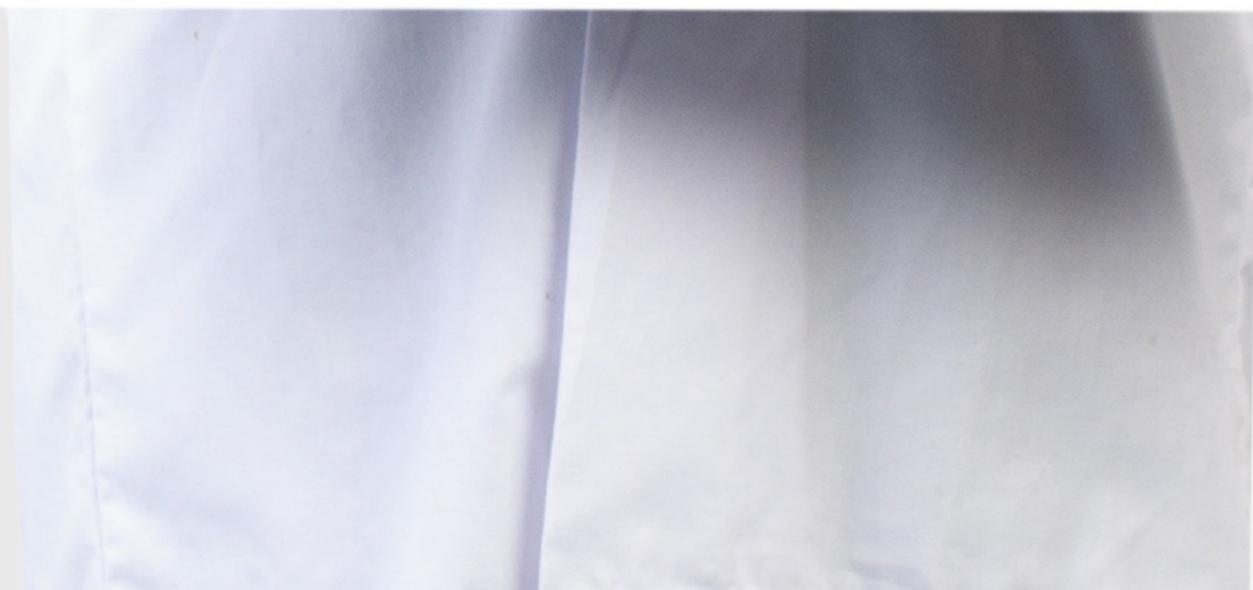
Décompression endoscopique

L'intervention ne requiert pas d'attelle ni de rééducation et le traitement est définitif. Il s'agit de la méthode la plus perfectionnée et avancée de traiter de façon définitive le doigt à ressort.

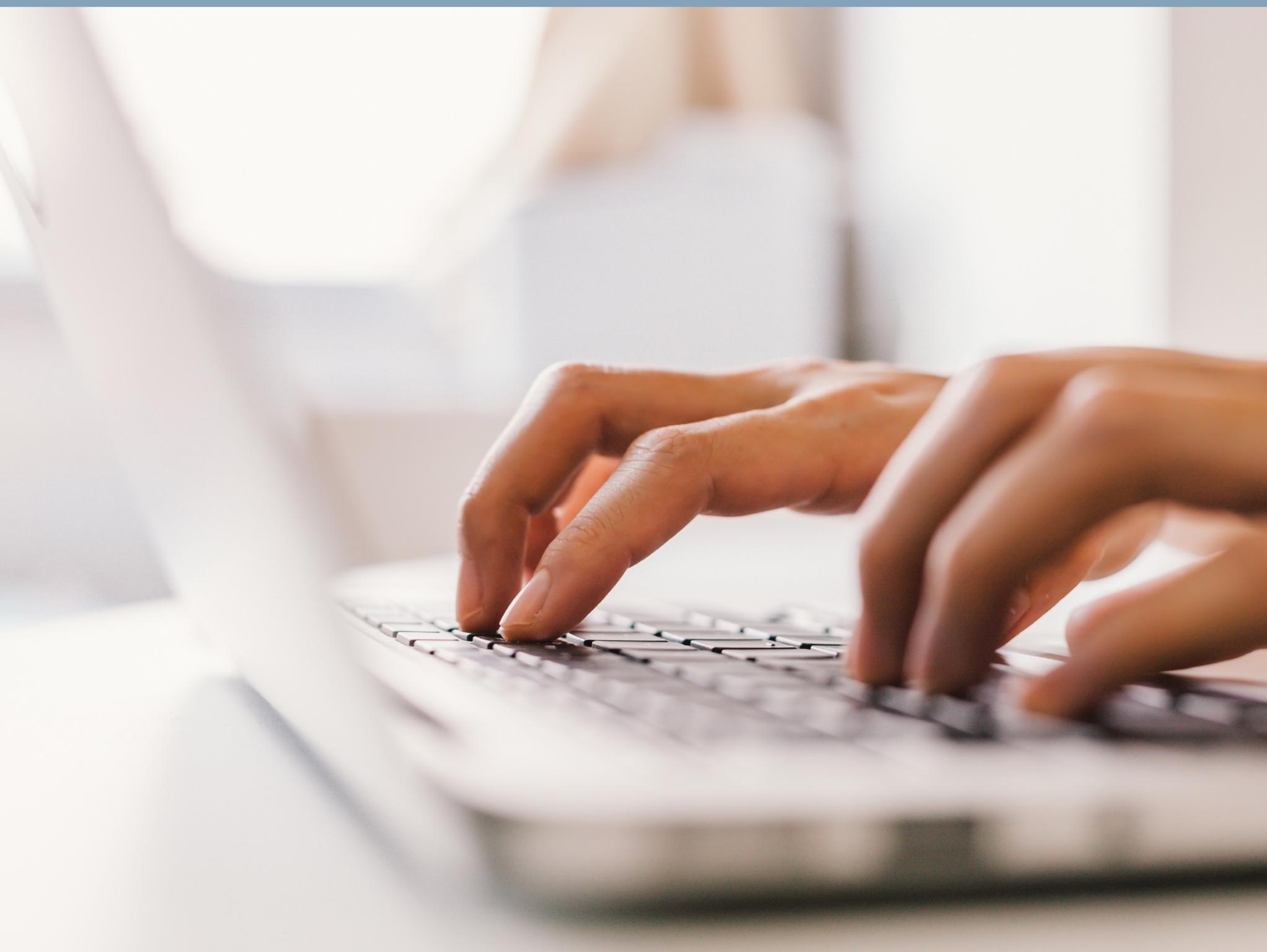
- ✓ Anesthésie locale
- ✓ Intervention rapide – Une dizaine de minutes
- ✓ Mini-incision
- ✓ Douleur minimale
- ✓ Sans points de suture
- ✓ Soulagement immédiat des symptômes
- ✓ Usage de la main en 24 à 48 h
- ✓ Permet de traiter les deux mains en une seule séance
- ✓ Sécuritaire et prouvé – Des milliers de patients ont déjà été opérés avec succès



Quels sont les avantages de la décompression endoscopique?



La technique
permet de reprendre
ses activités 4x plus
rapidement qu'avec
n'importe quelle
autre intervention
chirurgicale.



Les avantages

Contrairement à la méthode traditionnelle, la décompression endoscopique ne nécessite pas de soins postopératoires ou de longue période de récupération. Le retour à la productivité et à la vie normale se fait sans délai.



Soulagement immédiat de vos symptômes et de votre douleur



Permet de traiter plusieurs doigts et les deux mains à la fois



Peu d'inconfort ou de risques de complications



Temps d'indisponibilité minimal



Aucun soin postopératoire nécessaire



Retour beaucoup plus rapide au travail



Reprise rapide de vos loisirs et de vos activités sportives

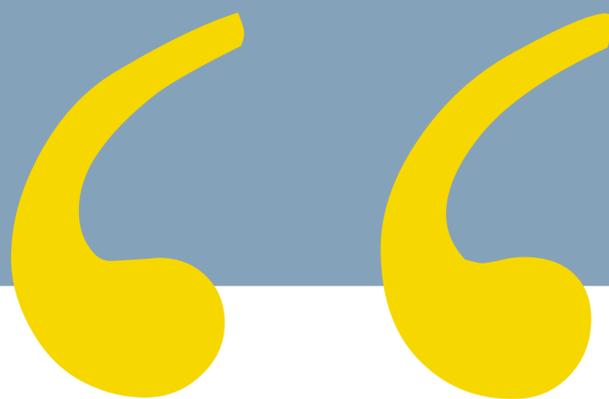


Minimisation des pertes de revenus



Ce que disent
nos patients

Le Dr Brutus
maintient une
excellente note
sur le site
RateMDs



Pour plus d'histoires de guérison visitez

ratemds.com



« J'ai eu l'énorme chance d'être traité par le Dr Brutus. Mon problème était urgent et j'ai subi ma chirurgie quelques jours seulement après ma première consultation. Ses compétences et son professionnalisme n'ont d'égal que son dévouement et sa gentillesse. J'ai pu reprendre mes activités rapidement, sans douleur et sans complication. Merci Dr! » - J.G.

« Le Dr Brutus a traité plusieurs membres de ma famille et chaque fois, j'ai été impressionnée par son professionnalisme, son dévouement et sa gentillesse. Le Dr Brutus trouve la solution rapidement et traite ses patients avec respect et efficacité. Jamais je ne pourrai assez le remercier. » - N.S.G.

« WOW et REWOW. Dr Brutus est un chirurgien hors pair. Un ange, il est un expert. Un homme de confiance (...) je le ferais à nouveau tellement je me sens bien maintenant. Ça vaut l'investissement et surtout de rencontrer Dr Brutus. Tellement patient, calme et d'une grande gentillesse. Merci beaucoup à toutes les infirmières du bloc opératoire. Comme elles prennent bien soin de nous. » -J.D.

Retrouvez
vos mains et
votre sourire
aujourd'hui!





drbrutus.com



Dr JEAN-PAUL
BRUTUS